

منوی غذایی هفتگی

ایام هفته	ناهار بیمار 1	ناهار بیمار 2	ناهار رژیمی 1	ناهار رژیمی 2
شنبه	استانبولی	چلو جوجه	چلو جوجه رژیمی	استانبولی رژیمی
یکشنبه	چلو کباب کوبیده گوشت	چلو کوبیده مرغ	چلو کباب کوبیده مرغ	چلو جوجه رژیمی
دوشنبه	خورشت سبزی	چلو ماهی. خرما 3 عدد	چلو ماهی فیله سوخاری	خورشت سبزی رژیمی
سه شنبه	چلو جوجه کباب	جوجه خورشتی	چلو جوجه کباب	جوجه خورشتی رژیمی
چهارشنبه	چلو خورشت بادمجان با گوشت	چلو خورشت کدو با گوشت	چلو خورشت کدو با گوشت	چلو جوجه رژیمی
پنج شنبه	زرشک پلو با مرغ 1/4	چلو ماهی. خرما 3 عدد	زرشک پلو با مرغ 1/4	چلو ماهی فیله سوخاری
جمعه	عدس پلو با گوشت	عدس پلو با استیک	عدس پلو با استیک کبابی	عدس پلو با گوشت رژیمی

منوی غذایی هفتگی

ایام هفته	شام بیمار 1	شام بیمار 2	شام رژیمی 1	شام رژیمی 2
شنبه	خوراک کباب تابه ای	خوراک همبر	خوراک همبر رژیمی	خوراک کباب تابه ای رژیمی
یکشنبه	خوراک قارچ و مرغ	خوراک قارچ و گوشت	خوراک جوجه	خوراک قارچ و مرغ رژیمی
دوشنبه	خوراک ران مرغ	خوراک ماهی رژیمی	خوراک ران مرغ	خوراک جوجه رژیمی
سه شنبه	خوراک ماکارونی	خوراک کوبیده مرغ	خوراک کوبیده مرغ	خوراک ماهی رژیمی
چهارشنبه	خوراک شکاری	خوراک جوجه خورشتی	خوراک جوجه خورشتی	خوراک جوجه رژیمی
پنج شنبه	خوراک کوفته بادمجان	خوراک کوبیده مرغ	خوراک کوبیده مرغ	خوراک کماهی رژیمی
جمعه	خوراک شنسل	خوراک کوفته خورشتی	خوراک کوفته خورشتی	خوراک جوجه خورشتی